



FROSTASTIEN



Norsktimian
Thymus praecox ssp. Arcticus
Frosta sin kommuneblomst

FOTO: ELI FREMSTAD



Frostastien byr på naturopplevelser i attraktive områder av Frosta. Stien går gjennom fjell og løsmasser av svært forskjellig karakter. Her er bergarter som har sin opprinnelse 450 millioner år tilbake i tid og løsmasser dannet på slutten av siste istid for om lag 10 000 år siden. På slutten av siste istid stod havet 175 m høyere enn i dag.

Plantelivet er vekslende med flere botaniske sjeldenheter som for eksempel norsk timian, trefingersildre og raudknapp. Norsk timian er kommuneblomsten på Frosta.

Stien byr på de aller tidligste våropplevelsene i Trøndelag. Allerede i februar blomstrer selja med sine kattlabber. Hassel viser også tydelige vårtegn. I mars og april følger blåveisen og flere blomsterplanter etter, mens snøen kan ligge meterhøy i innlandet. De første trekkfuglene, som vipe, sanglerke, tjeld og gravand, observeres i februar/ mars.

Tvers over Tautra og Neset, som er området ytterst på Frostahalvøya, går en morenerygg som ble avsatt under siste istid. De tidligste bosettingene på Neset finner vi i de høgstliggende områdene, på Haugan, Island, Hernes, Valberg og Evenhus. Det fins en stor mengde gravhauger og andre kulturminner, som vitner om tidligere tiders aktivitet i området. På Evenhus finner vi et interessant helleristningsfelt. Utenfor Hynes ligger øya Øksningen. Den har en spesiell historie som rettersted i forbindelse med Frostatinget, og ble også benyttet i forbindelse med heksebrenning. Øya er nå fredet etter kulturminneloven.

Ved campingplassen på Hynes ble det gjort endringer i landskapet i forbindelse med masseuttak under andre verdenskrig. Store mengder grus herfra ble benyttet til byggingen av Dora i Trondheim.

Neset er et produktivt og aktivt jordbruksområde. Spesielt mangfoldig er grønnsaksproduksjonen, med blant annet løk, gulrot, kålvekster, salat og selleri. Klimaet er mildt og nedbørsfattig sammenliknet med resten av Trøndelag og ofte kommer de første nypotetene herfra. I sandjordsområdene er man helt avhengig av vatning for å få god plantevekst. Her finner vi flere godt bevarte gårdstun, de tradisjonelle firkanttunene, som er typiske for Trøndelag.

Langs Frostastien på Neset har man utsikt mot det internasjonale verneområdet Tautersvaet og et rikt fugleliv. Her fins store mengder ærfugl og 6-7 ulike måsearter. Til sammen er det registrert over 200 fuglearter i området.



FERDSEL I NATUR- OG KULTURLANDSKAPET

Vis respekt for at du ferdes i områder der det foregår matproduksjon. Ferdsl på dyrka mark er ikke tillatt, bortsett fra hvis den er frossen eller snødekt. Vis hensyn til dyre- og planteliv og unngå forsøpling!

