



# FROSTASTIEN



# SMÅLAND

Frostastien byr på naturopplevelser i attraktive områder av Frosta. Stien går gjennom fjell og løsmasser av svært forskjellig karakter. Her er bergarter som har sin opprinnelse 450 millioner år tilbake i tid og løsmasser dannet på slutten av siste istid for om lag 10 000 år siden. På slutten av siste istid stod havet 175 m høyere enn i dag.

Plantelivet er vekslende med flere botaniske sjeldenheter som for eksempel norsk timian, trefingersildre og raudknapp. Norsk timian er kommuneblomsten på Frosta.

Stien byr på de aller tidligste våropplevelsene i Trøndelag. Allerede i februar blomstrer selja med sine kattlabber. Hassel viser også tydelige vårtegn. I mars og april følger blåveisen og flere blomsterplanter etter, mens snøen kan ligge meterhøy i innlandet. De første trekkfuglene, som vipe, sanglerke, tjeld og gravand observeres i februar/mars.

Området langs sjøen mellom Hernesøra og Småland byr på rike muligheter til nærkontakt med et velpleid kulturlandskap, spennende kulturminner og en rik lokalhistorie. I Ryggavika ligger en betydelig samling med gamle steingarder, i alt 1060 meter. Disse er i dag restaurerte, og over 1 meter høye og like breie ligger de som et vitnesbyrd om det enorme arbeidet gårdbruker Kristian Rygg i 1870-åra tok fatt på for å øke arealet med steinfri jord i området.

Det er i Ryggområdet også registrert mange fornminner, gravhauger og røyser. Registreringer og funn av store gravminner, samt nausttuft av betydelig størrelse på Rygg Vestre, kan peke i retning av at området representerte store mektige gårder og et maktsentrum på Frosta i yngre jernalder, kanskje enda lenger tilbake i tid.

Grenda Småland er verdt et besøk der den ligger idyllisk og skjermet med vidsyn utover fjorden mot Fosen og Leksvik. Fra gammelt av og helt fram til moderne tid har primærnæringa stått sterkt, og innbyggerne har tjent til livets opphold på jordsbruk sommerstid og fiske i vintersesongen.

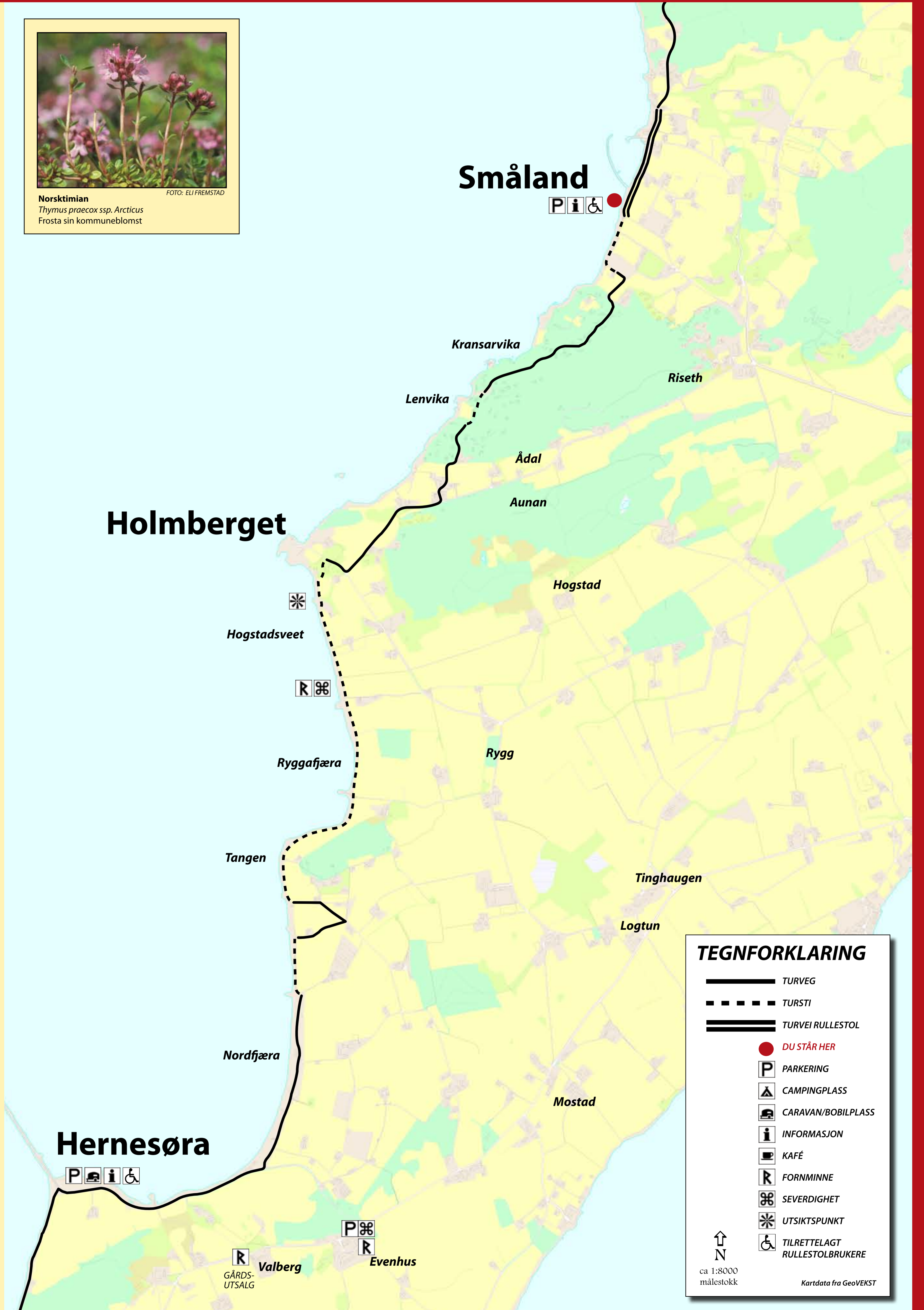
Havna i Småland har vært, og er fortsatt, en viktig livsnerve for grenda. Tidligere som havn for fiskebåter og fiskemottak. I dag som idyllisk småbåthavn for fritidsbåter.

Karl Auren, sønn av Mortinus Auren fra Småland, var først ut med motorisert fiskebåt under vinterfiske på Halten i 1912. Båten "Varna" med sin 9hk DAN motor var langt fra stillegående, men skjøt og salluterte. Driftsikker var den, men noe diskret innslag på sjøen var den ikke. Mannskapet ble truet med juling, og var nær å bli hivd over bord. Dette fordi de øvrige fiskerne på feltet mente at spektaklet de forårsaket førte til flukt både av fisk og fugl.

Båtbyggetradisjoner har også vært en næringsvei med røtter bakover i tid. Kunnskap er overført fra en generasjon til en annen, og i dag finnes ennå fastboende i Småland som behersker dette faget.



**Norsktimian**  
*Thymus praecox ssp. Arcticus*  
Frosta sin kommuneblomst



## FERDSEL I NATUR- OG KULTURLANDSKAPET

Vis respekt for at du ferdes i områder der det foregår matproduksjon. Ferdsl på dyrka mark er ikke tillatt, bortsett fra hvis den er frossen eller snødekt. Vis hensyn til dyre- og planteliv og unngå forsøpling!

